FOREST ADVENTUR EXPLORER

# フォレストアドベンチャー・エクスプローラーのご紹介

## 森の中でのチームビルディング研修プログラム【Forest Adventure Explorer】

フォレストアドベンチャー・エクスプローラープログラムとは、自然の森の中で、様々な課題を解決しながら進める研修プログラムです。問題に直面した時、それに対して自己の意思と行動力でどう対応するのか、また、自分一人で解決出来ない時は目的を達成する為に他人と協力することが必要となります。このプログラムでは、課題や目標に対し【チーム】として役割を分担し、一定のルールのもとに課題解決に集中しなければなりません。その過程でリーダーシップやチームワークを認識し、【チーム】の重要性を学ぶとともに、個人の行動変容が促されます。人の都合を考慮してくれない自然を相手にすることで、自分が変わることで状況を変えられることを学びます。自分や【チーム】の中にある可能性を見つけ、チャレンジする勇気を身につけ、成功体験を積むこと。そして自信をつけ、未来に向かって思考することができるようになることがゴールです。困難を伴う野外活動で、課題を通し自然と相互理解・コミュニケーションを図り、個人と【チーム】が成長してゆくことに着目して生まれた研修プログラムです。

## What is PITCH ?

### 自分を知り、自分を信じる。仲間を知り、仲間を信じる。
### 知恵と体力とチームワークで森の課題を克服！

本来、PITCH とは投球、調子といった意味でよく使われますが、【頂点・頂・極上】といった意味もあります。フォレストアドベンチャー・エクスプローラーでの【PITCH】は、皆で力をあわせ頂点を目指すことを意味します。そしてこの【PITCH】は、それぞれの課題を解決するカギとなる言葉の頭文字にもなっています。

P = Physical strength（体力）
I = Intelligence（知恵）
T = Trust（信頼）
C = Cooperation（協力）
H = Help each other（助け合い）

# プログラムご利用案内

□対象：小学生～
□人数：10名～50名
□時間：半日（３時間）または1日（６時間）
□料金：お一人様半日¥8,000～、１日¥15,000（税別）
□条件：要事前予約、雨天決行可
□服装：アウトドアで過ごせる服装、靴（サンダル不可）
　　レインウエアをご用意ください。
※プログラム内容はご希望によって、アレンジ致します。
　昼食等もご用意できます。ご相談ください。

## TEAM

【PITCH】と並ぶもう一つのキーワード【チーム】。フォレストアドベンチャー・エクスプローラーで行動する上での最小単位となります。【チーム】とは目的を成し遂げる為の集合体であり、グループ（＝人の集まり、集団）とは違う事を認識しましょう。
チーム分けからプログラムは始まっています。簡単なチーム分けにみえても、その裏には、お互いの理解を深めるような意図が隠されています。いかにグループから【チーム】に変貌できるか？　そこにはコミュニケーションが必要であり、お互いを理解しようとする姿勢が不可欠となります。

## MORE...

### メンタルタフネス診断（企業様向け／１日プログラムのみ）

企業研修には、メンタルタフネス診断を用いるオプションを選択することも可能です。この診断を用いることにより、参加者の精神面の長所と短所を認識でき、【チーム】となったときの各人の特性を想定することが出来るので、その後の会社のプロジェクト等にも生かすことが出来ます。プログラム中は森の中を歩きながら、PITCH にそった様々な課題に取り組んでいきます。競いつつも、楽しみながら、協力し合う、遊びながら、理解しあう。
これこそ Forest Adventure Explorer ! !

## 半日プログラム例

□人数：12名（4名１チーム×3チームへ編成）
□時間：9:00～12:00
□内容：エクスプローラープログラム

## 1日プログラム例

□人数：40名（4名１チーム×10チームへ編成）
□時間：9:00～16:00（休憩昼食1h含む）
□内容：午前　エクスプローラープログラム
　　午後　フォレストアドベンチャー体験プログラム※
□プログラムの流れ

**1　開会式**

オリエンテーション、森の説明

**2　プログラム開始**

•チーム分け、チーム名の決定
•自己紹介
•コールネームの確認
•チームごとに開始

**3　お昼休憩**

森の中のお好きなところでどうぞ。
ベンチとテーブルもご用意しております。

**4　FOREST ADVENTURE 体験プログラム**

体験プログラムにおいても、このチームでの活動となります。

**5　結果発表・閉会式**

お疲れ様でした。無事に帰ってきましたね。
記念撮影も忘れずに。
ご予算に応じて景品・参加賞を用意することも可能です。

※フォレストアドベンチャー体験プログラムについては別途資料をご参照下さい。

<お問合せ>

最寄りのフォレストアドベンチャー、または下記までご連絡ください。

web：https://foret-aventure.jp
e-mail：info@foret-aventure.jp